

Kuva: Kotimaiset Kasvikset ry / Teppo Johansson



Valtakunnalliset Ravitsemuspäivät

Uusia avaimia painonhallintaan

5.–6.10.2009 Marina Congress Center, Helsinki



Ravitsemus-
terapeuttien
yhdistys ry

Uusia avaimia painonhallintaan

MAANANTAI 5.10.2009

9.00–10.00 Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyt

10.00–10.15 Avaus

Ohjelmajohtaja **Maija Perho**, STM, Terveyden edistämisen politiikkaohjelma

Uusinta uutta lihavuudesta

10.15–11.00 **The turnover of fat cells in man – mechanisms, regulation and clinical relevance**
Professor in Medicine **Peter Arner**, Karolinska Institutet, Sweden

11.00–11.25 **Asuuko painopeikko suolissasi? Lihavuus ja suoliston mikrobisto**
LKT, tutkimusprofessori **Pentti Huovinen**, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

11.25–11.30 Venyttelytauko

11.30–12.00 **Rasvamaksa – linkki lihavuuden ja aineenvaihduntasairauksien välillä?**
LK (väit.) **Anna Kotronen**, Helsingin yliopisto ja HYKS Diabeteslinikka

12.00–12.30 **Lapsellako rasvamaksa? Lihavan lapsen metabolinen profiili**
Dosentti **Jarmo Jääskeläinen**, Kuopion yliopistollinen sairaala, lastenlinikka

12.30–14.00 Lounas, näyttely ja posterinäyttely (2.krs)

Geenit ja ympäristö – yhdessä vai erikseen?

14.00–14.35 **Geenien ja ympäristön merkitys lihavuudessa**
LT, dosentti **Kirsi Pietiläinen**, HUS, lihavuustutkimusyksikkö

14.35–15.15 **”Onko ruoalla väliä” – tutkimustieto ruokavalioista painonhallinnassa**
ETT, dosentti, johtaja **Mikael Fogelholm**, Suomen Akatemia, Terveyden tutkimuksen yksikkö

15.15–15.45 Kahvi ja näyttelyt

15.45–16.45 **Onnellinen pullukka? Yhteiskunnan hampaissa vai huomassa?**
Keskustelun puheenjohtaja: Dosentti, neuvotteleva virkamies **Sirpa Sarlio-Lähteenkorva**, STM
MMM, ravitsemusasiantuntija **Leila Fogelholm**, Fazer Amica
Tutkija **Hannele Harjunen**, Jyväskylän yliopisto
vs. päätoimittaja **Ulla Järvi**, Tesso-lehti, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
LT, Käypä hoito -päätoimittaja **Eeva Ketola**, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim ry
Osastonylilääkäri **Eeva Korpi-Hyövälti**, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

16.45 Päätös

KUTSU: Tervetuloa esittelemään omaa, lihavuuteen liittyvää tutkimusta tai kehittämishanketta posterinäyttelyyn. Lähetä ehdotuksesi 14.8. mennessä: dieettimedia@rty.fi.

Valtakunnalliset Ravitsemuspäivät 5.–6.10.2009 Marina Congress Center, Helsinki

TIISTAI 6.10.2009

8.00–8.30 Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyt

Muutoksen mieli – painonhallinnan psykologiaa

8.30–9.00 Vuorovaikutuksen voimaa! Välineitä muutosagenteille

Psykologian tohtori, tutkija **Susanna Anglé**, Tampereen yliopisto

9.00–9.30 Teroita työkalusi – välineitä painonhallinnan ohjaukseen

PsM, terveydenhuollon kouluttaja/työnohjaaja **Riikka Turku**, PPP-koulutustyöryhmä

9.30–10.00 Ahmijan auttamisen ABC

TtM, ravitsemusterapeutti **Annukka Ruska**, HYKS, syömishäiriöyksikkö

10.00–10.15 Keskustelutauko

10.15–10.45 Tauko, näyttely ja posterinäyttely (2. krs)

Konstit on monet – potilaan tarpeen mukainen hoito

10.45–11.15 Painokkaat välineet terveystyövälineisiin

Dosentti, ylilääkäri **Minna Aromaa**, Turun sosiaali- ja terveystoimi

11.15–11.45 Liikunnassako painonhallinnan avain?

LT, professori **Tommi Vasankari**, UKK-instituutti ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

11.45–13.00 Lounas, näyttely ja posterinäyttely (2. krs)

13.00–13.45 Viilaten ja höyläten – leikkaus- ja lääkehoito päihinäkuoreissa

LKT, professori **Helena Gylling**, Kuopion yliopisto ja KYS

13.45–14.00 Ravitsemusvaikuttaja 2009 julkistaminen

14.00–14.30 Kahvi ja näyttelyt

Ratkaisuja hoitorakenteisiin

14.30–15.15 Family-based interventions in treatment of childhood obesity.

Latest research development and practical recommendations for practitioners

PhD, RD, Family Therapist **Paulina Nowicka**, Yale Pediatric Obesity Research Program, Yale University School of Medicine, USA

15.15–15.45 Lihavuuden hoitoporaat Pohjois-Savossa

TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti Laura Rantalainen, KYS, ravintokeskus

15.45–15.50 Päätös

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 11.9.2009 mennessä: www.rty.fi > Valtakunnalliset Ravitsemuspäivät
s-posti: dieettimedia@rty.fi puhelin: 09-2511 1631



ENNAKKOILMOITTAUTUMISEN ETUHINNAT 21.8.2009 asti	HINNAT 22.8.–11.9.2009			
	1 päivä	2 päivää	1 päivä	2 päivää
RTY:n jäsenet	155 euroa	220 euroa	185 euroa	250 euroa
Muut	230 euroa	320 euroa	260 euroa	350 euroa
RTY-opiskelijajäsenet	80 euroa	120 euroa	110 euroa	150 euroa
Muut kokopäiväiset opiskelijat	110 euroa	150 euroa	140 euroa	180 euroa

Osallistumismaksut (sis. alv 22 %)

JÄRJESTÄJÄ: Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry
PAIKKA: Marina Congress Center, Katajanokanlaituri 6, Helsinki

TAVOITE: Tavoitteena on välittää uusinta tutkittua tietoa lihavuuden syistä, mm. perimän ja ympäristön vaikutuksista. Lisäksi tavoitteena on antaa uusia työkaluja lihavuuden ehkäisyyn ja hoitoon sekä painonhallinnan menetelmiin.

KOHDERYHMÄ: Ravitsemuksen ja terveydenhuollon parissa työskentelevät, opettajat, tiedottajat, toimittajat, teollisuuden tuotekehitys- ja markkinointihenkilöt sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet.

LÄÄKÄREIDEN ERIKOISTUMISKOULUTUS: Koulutuspäivät on hyväksytty erikoislääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi seuraavasti:

Terveydenhuolto (14), Endokrinologia (14), Gastroenterologinen kirurgia (14), Liikuntalääketiede (14), Ortopedia ja traumatologia (14), Psykiatria (14), Sisätaudit (14), Työterveyshuolto (14), Yleislääketiede (12), Sisätaudit/runkokoulutus (14).

Hinnat sisältävät luennot, näyttelyt, luentoaineiston sekä ohjelmaan merkityt lounaat ja

kahvit. Osallistumismaksu laskutetaan noin kahden viikon kuluttua ilmoittautumisesta.

ILMOITTAUTUMINEN: Sitovat ilmoittautumiset 11.9.2009 mennessä: www.rty.fi > Valtakunnalliset Ravitsemuspäivät, s-posti dieettimedia@rty.fi tai puhelin 09-2511 1631. Mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä nimi, työtehtävä, laskutusosoite ja puhelinnumero/s-posti. Ilmoittakaa myös selkeästi osallistumispäivät. Jos osallistutte vain yhteen päivään, ilmoittakaa kumpaan päivään. Päivillä tarjottava ruoka on vähälaktoosista ja gluteenitonta. Mainitkaa etukäteen, mikäli tarvitsette muun erityisruokavalion.

Ilmoittautumisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme 50 euroa toimistokuluina. Osallistumisen perumisesta ennen 5.9.2009 veloitamme 50 % osallistumismaksusta ja sen jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme koko osallistumismaksun.

Scandic Grand Marina tarjoaa huoneita etuhintaan varaustunnuksella RAV051009 18.9.2009 asti. Hotellivaraukset suoraan hotellin myyntipalvelusta puh. 09-16661 tai sähköpostitse grandmarina@scandichotels.com.

LISÄTIETOJA: Leena Nieminen, Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry, p. 09-2511 1631, 040-589 1412, dieettimedia@rty.fi