

Bolus on latinaa ja tarkoittaa suupalaa, ruokapalaa ja pureskeltua ruokamassaa. Letkuruokinnassa boluksella tarkoitetaan annossyöttöä. Lääketieteessä bolus on mm. suuri pilleri, savilaji ja valkosavi.

Julkaisija

Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry

Toimitus

Bolus, Pohjoinen Makasiinikatu 6 A 8
00130 Helsinki, puh. (09) 2511 1631 päätoimittaja,
fax (09) 657 168, (09) 2511 1630 toimituskunta
dieetimedia@rty.fi ja rty@rty.fi

Päätoimittaja

Katriina Koski

Toimitus

Leena Rechart-Rajakangas

Neuvottelukunta v. 2008

Leena Räsänen, professori
Hannu Mykkänen, professori
Tarja Heikkinen, tuotesuunnittelija
Terttu Huupponen, lehtori
Pirjo Ketonen, johtava ravitsemusterapeutti
Enja Mäkinen, ravitsemusterapeutti
Satu Männistö, erikoistutkija

Kustantaja

Dieetimedia Oy

Ulkoasu

Deeland

Painopaikka

Vammalan Kirjapaino Oy

Ilmoitusmyynti

Dieetimedia Oy
Katriina Koski
Pohjoinen Makasiinikatu 6 A 8
00130 Helsinki
puh. (09) 2511 1631, 050 3130 737
dieetimedia@rty.fi

Tilaushinta

34 euroa/v, 4 numeroa vuodessa
30 euroa/v, kestitilaus
10 euroa/irtonumero
ISSN 1238-3597

Sisällys



toimintaansa siten, että heidän ruokavalintansa ja terveyskäyttäytymisensä parantaisivat heidän hyvinvointiaan ja elämänlaatuaan.

Loppukevään numeromme tarjoaa tietoa suomalaisesta ravitsemuspolitiikasta valtionhallinnon tasolta käytännön toteuttajiin asti. Jotta ymmärtäisimme ravitsemuspoliittista päätöksentekoa, katsaus pelkästään suomalaisesta ravitsemuspolitiikkaan ei kuitenkaan riitä, sillä nykyisessä maailmassa päätöksiä tehdään entistä globaalimmalla tasolla. Maailman terveysjärjestö, Euroopan yhteisö, kansainväliset ravitsemussuosittelut ja globaalit elintarvikemarkkinat tuovat omat haasteensa suomalaiseen päätöksentekoon ja suomalaisten terveyskäyttäytymiseen.

Kuluvan vuoden aikana julkaistava Valtioneuvoston periaatepäätös terveyttä edistävästä liikunnasta ja ravinnosta sekä siihen liittyvä toimenpidesuunnitelma osoittavat, että ravitsemusta ja liikuntaa pidetään merkittävinä tekijöinä kansanterveyden edistämiseksi. Tänä keväänä julkaistut uudet kouluruokailusuositukset ovat hyvänä esimerkkinä suomalaisesta ravitsemuspolitiikasta ja sen pyrkimyksestä ohjata päättäjiä panostamaan nuorten kansalaisten ravitsemukseen ja sitä kautta heidän tulevaisuuden hyvinvointiinsa. Kansalaisten käyttäytymistä voitaisiin ohjata myös verotuksen avulla, mutta miksi kasvien ja marjojen verokantaa ei ole alennettu. Tähän kysymykseen saat lisätietoa sisäsivuilta.

Terveyden ja ravitsemuksen kiinnostaessa entistä enemmän, mielenkiinto on herännyt myös suomalaista ruokaa ja ruokakulttuuria kohtaan. On hienoa seurata, miten suomalaisen ruoan arvostusta halutaan kohottaa ja tuoda esiin koko ruokaketjun tärkeyttä. Suomalaisen ruoan edistämishjelma on yksi niistä tavoista, jolla suomalaista ruokaa nostetaan jालustalle. Ruoka ei ole vain ravitsemusta, vaan sillä on paljon laajempia merkityksiä.

Jokainen meistä voi omilla päätöksillään vaikuttaa omaan ja läheistensä, mutta ravitsemuksen ammattilaisina myös laajemmalti meidän kaikkien hyvinvointiin ja ruoasta nauttimiseen. Käytetään valtaamme positiivisesti ja viedään viestiä terveellisen ruoan nautinnoista eteenpäin.

Aurinkoisia kesäpäiviä

KATRIINA KOSKI

Pääkirjoitus

Terveys, ravitsemus, ruokakulttuurit ja -trendit ovat tämän päivän kiinnostavia teemoja. Ruokaan ja ravitsemukseen liittyvää tietoa tulvii monelta suunnalta. Asiantuntijat joutuvat entistä enemmän pohtimaan, miten ohjata kuluttajia suuntaamaan

- 6 Puska: Ravitsemuspoliittinen näkökulma
- 8 Kara&Sarljo-Lähteenkorva: Kansainvälisten päätösten vaikutus Suomen ravitsemuspolitiikkaan
- 11 Sarljo-Lähteenkorva: Valtioneuvoston periaatepäätös terveyttä edistävästä liikunnasta ja ravinnosta
- 14 Prättälä: Ravinnon sosioekonomisten erojen kaventaminen
- 16 Elintarvikkeiden tietopankki Fineli
- 17 Kara: Uudet kouluruokailusuositukset korostavat kouluaterian syömisen tärkeyttä oppilaan työviireydelle
- 18 Puurula: Miksi ei alempaa arvonlisäverokantaa terveysvaikutteisille elintarvikkeille
- 20 Innanen: Hallituksen ruokaohjelmalla haetaan arvostusta suomalaiselle ruoalle ja sen tekijöille
- 22 Mustonen: Ammatteikiittäiden ravitsemuksellisen laadun kehittäminen Kajaanissa
- 24 Valtakunnallisten Ravitsemuspäivien ohjelma
- 26 Lassila: Viitteellinen päiväsaanti – uudella tavalla tietoa elintarvikkeiden ravintosisällöstä
- 28 Kantén: Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n jäsenet aktiivisia tiedon käyttäjiä

Vakiopalstat

- 4 Johdannainen
- 23 Opiskelijapalsta
- 29 Kesätoivotus
- 30 Uutta
- 32 Kirjauutuudet
- 35 Johtokunta